

# Construyendo para el Futuro con CACFP

Esta guardería infantil recibe ayuda del Child and Adult Care Food Program para servir comidas nutritivas a sus niños.

Comidas servidas aquí deben de seguir los requisitos nutricionales establecidos por USDA.

**Buena nutrición hoy significa un mañana más saludable!**



**Alimentos** Hogares y centros del CACFP siguen los patrones alimentarios establecidos por USDA.

Desayuno	Almuerzo o Comida	Bocadillos (Dos de los cinco grupos)
Leche Fruta o verdura Granos o pan (pueden ser substituidos con alguna carne o alternativa de carne hasta 3 veces por semana)	Leche Carne o un alternativo de carne Granos o pan Vegetables Fruta (puede ser substituida por una 2da verdura)	Leche Carne o un alternativo de carne Granos o pan Fruta Verdura

**Establecimientos M u c h o s** tipos de establecimientos diferentes operan el CACFP, compartiendo todos los objetivos **del CACFP** comunes de brindar comidas y bocadillos nutritivos a sus participantes. Estos incluyen:

- **Centros de Cuidado de Niños (Child Care Centers)** Centros para el cuidado de niños, ya sean públicos o privados pero no lucrativos, que hayan sido licenciados o aprobados; programas del Head Start, y algunos centros para por lucro.
- **Hogares de Familia Para el Cuidado de Niños (Family Day Care Homes)** Hogares privados licenciados o aprobados.
- **Programas Escolares Después de Clases (At-Risk Afterschool Care Programs)** Centros en áreas geográficas de bajos ingresos que proveen bocadillos gratis a niños de edad escolar y a jóvenes.
- **Centros de Refugio Para Gente Sin Hogar (Homeless Shelters)** Centros de emergencia de refugio que proveen servicios residenciales y de comidas a niños sin hogares.

**Elegibilidad** Agencias estatales reembolsan establecimientos que ofrecen cuidado no residencial a los siguientes niños:

- Niños hasta los 12 años de edad,
- Niños de familias migratorias hasta los 15 años de edad,
- Jóvenes hasta los 18 años de edad en programas escolares después de clases en áreas de necesidad.

**Para Más Si** está interesado en participar en el CACFP, por favor póngase en contacto con uno de los siguientes:  
**Información**

## Organización patrocinadora/Centro

Fred Vaughn, Director  
 Chartwells Dining Services  
 (219) 838-1819 Ext. 1169



## Departamento de Educación de Indiana

CACFP Staff  
 School & Community Nutrition  
 Indiana Government Center North, 9<sup>th</sup> floor  
 100 N Senate Ave  
 Indianapolis IN 46204  
 800-537-1142 or 317-232-0850